

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
180	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность (ЭЦ)-96, Белки-1, Углеводы-23	7-37
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-97
80	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	Калорийность (ЭЦ)-56, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	3-72
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	11-44
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-24, Белки-1, Углеводы-5	0-50
15	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15	8-85
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	6-98
50	Сосиски отварные	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10	16-64
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-748, Белки-17, Жиры-36, Углеводы-88	56-47
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-748, Белки-17, Жиры-36, Углеводы-88	56-47

Директор

Фарухова О.И.

